



ನೀವೇ ನಿಮ್ಮ ಬೆಲೆಯುವ ಮಗಳ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ದಾರಿದೀಪವಾಗಬಹುದು

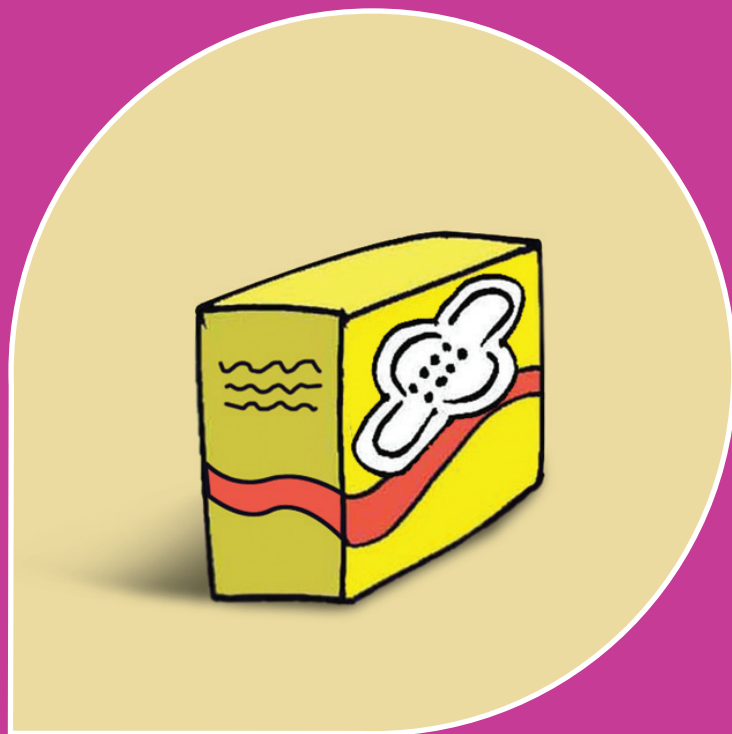
ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೈರ್ಮಲ್ಯತೆಯನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ದಾರಿಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಂತೆ. ಕೆಲವು ಸರಳ ಕಿವಿಮಾತುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ, ನಿಮ್ಮ ಮಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಿರಿ



ಕೇವಲ
3
ಅಂಶಗಳನ್ನು
ನೆನಪಿಡಿ



ಯಾವಾಗಲೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ



ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ನ್ಯಾಪ್ಕಿನ್ ಬಳಸಿ



ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದೇ ಆದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ